

Arthrose

Sehr geehrte Kolleginnen,
sehr geehrte Kollegen,

Arthrosen (Gelenkfehlfunktion bedingt durch Knorpelschäden und andere auslösende Faktoren) gehören zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. Dies verdeutlicht sich an den Behandlungszahlen. Auch wenn Corona bedingt zurzeit etwas weniger Endoprothesen implantiert werden, so ist die Zahl der im deutschen Endoprothesen Register (EPRD) im Jahre 2021 registrierten 147.739 primären Hüftgelenk- und 111.365 Knieendoprothesen sehr hoch. Dies insbesondere auch unter dem Blickwinkel, dass inzwischen etwa 5–8% aller Endoprothesen-Operationen Revisionseingriffe sind.

Aber nicht nur die Endoprothetik, auch eine effektive konservative und gelenkerhaltende operative Therapie können dazu beitragen, den persönlichen Leidensdruck der Patienten, aber auch die erhebliche Belastung für das Gesundheits- und Sozialsystem zu senken.

Eine effektive Behandlung dieser Erkrankung setzt eine exakte Kenntnis der Pathophysiologie, der Schmerzphysiologie einerseits voraus. Eine effektive Arthrosetherapie kann nur interdisziplinär unter Einbeziehung zahlreicher Fachgebiete wie Neurologie/Schmerztherapie, Physikalische Therapie und Rehabilitationsmedizin, Sporttherapie, Radiologie, Psychologie, Innere Medizin, Rheumatologie erfolgen. In Bezug auf die Prophylaxe der Arthroseentstehung bzw. Arthrosethese progression kommen weitere Fachgebiete wie die Arbeitsmedizin und Sportmedizin hinzu.

In diesem Themenheft möchten wir schwerpunktmäßig die gelenkerhaltende Behandlung der Arthrose mit allen Facetten betrachten.

Dazu ist es gelungen, namhafte Autoren aus der Grundlagenforschung aber auch erfahrene Spezialisten in der Arthrosetherapie zu gewinnen.

Im Namen der Schriftleitung der Zeitschrift OUP wünsche ich Ihnen beim Lesen der Artikel viel Vergnügen und einen hohen Erkenntnisgewinn!

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Ihr
Prof. Dr. Gunter Spahn



Foto: privat

Prof. Dr. med. Gunter Spahn
Praxisklinik für Unfallchirurgie
und Orthopädie Eisenach
Universitätsklinikum Jena



Foto: J. Jerosch

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jörg Jerosch
Hauptschriftleiter OUP