

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,



Prof. Dr. med. Werner Siebert

das Heft 2 der OUP enthält eine Reihe von Themen, die den Orthopäden und Unfallchirurgen bestimmt ansprechen werden.

Aus der Arbeitsgruppe unseres diesjährigen DGOU-Präsidenten, Prof. Mittelmeier, steht am Anfang ein Artikel zum Thema, wie man mit Explantaten in der orthopädischen Chirurgie richtig umgeht, da die korrekte Dokumentation und Asservierung der Explantate auch für die juristische Absicherung des Operateurs von Bedeutung ist.

Danach greifen wir das immer wieder aktuelle Thema Osteoporose auf, hier die Kombinationstherapie mit Alendronat und Alfacalcidol.

Der zweite Teil des Heftes beschäftigt sich mit konservativen Themen, die uns auch sehr wichtig sind. Es geht um die Wirkung der stochastischen Resonanztherapie auf die Knochendichte, Rumpfkraft und Koordination bei Senioren.

Des Weiteren wird die Muskel-Knochen-Einheit, der Muskel als Kraftquelle für die Knochenmechanik beschrieben.

Zum Schluss wird der Bad Füssinger Rumpfrainer als neu entwickeltes Trainingsgerät bei Wirbelsäulenbeschwerden vorgestellt.

Im Wesentlichen enthält diese Ausgabe also Themen der konservativen Orthopädie und Unfallchirurgie, die wir als OUP auch ganz besonders pflegen und für die Kollegen immer wieder als informative Beiträge herausstellen wollen. **OUP**

Ich darf Ihnen bei der Weiterbildung eine interessante Zeit wünschen und verbleibe

mit freundlichen, kollegialen Grüßen

Ihr

Prof. Dr. med. Werner Siebert

Schriftleiter „OUP – Orthopädische Unfallchirurgische Praxis“