

Liebscher & Bracht

Rücken ohne Schmerzen

Ist Schmerzfreiheit möglich, wenn Zusammenhänge richtig verstanden sind? „Ja“, sagen Ärztin Dr. Petra Bracht und der LNB Experte Roland Liebscher-Bracht. Ihr über Jahrzehnte entwickeltes System der Osteopressur und der Engpassdehnung kommt bei Rückenschmerzen in 90 Prozent der Fälle ohne Medikamente und Operationen aus.

Grundlage für die frappierende Wirksamkeit gerade in der Orthopädie ist die Entdeckung, dass nicht Verschleiß oder Schädigung die Schmerzen verursachen, sondern muskulär-fasziale Fehlspannungen. „Diese führen zu sogenannten Alarmschmerzen, mit denen das Gehirn den Körper vor Schädigungen warnen will“, so Roland Liebscher-Bracht. Statt die massiv erhöhte Spannung durch Injektionen oder Tabletten zum Schweigen oder zur Entspannung zu bringen, werden genau definierte Ansatzpunkte der Faszien direkt am Knochen gedrückt. Das Gehirn erhält auf diese Weise ein Signal, die Fehl- oder auch Schonhaltung loszulassen. Der Schmerz verschwindet fast augenblicklich.

Mit der LNB-Methode steht in der Praxis ein Instrument zur Verfügung, das nicht nur erprobt, schonend und hoch effizient ist. Die Schmerzreduktion und Flexibilität lässt sich durch konsequente Anwendung und genau abgestimmte Übungen im Sinne von Engpassdehnungen kontinuierlich ausbauen.

Verspannte, verkürzte Muskeln, wie sie durch einseitige körperliche, aber auch durch seelische Belastung; durch Mangel an Bewegung und durch Schonhaltungen entstehen, programmieren im Gehirn Reaktionsmuster, die sich in der Folge als Schmerz und Blockade in Muskeln und Faszien zeigen. Doch auch sehr sportliche Menschen und sogar Leistungssportler können betroffen sein. Per Mertesacker, Nationalspieler und Fußballstar bei Arsenal London, ist seit drei Jahren nahezu verletzungsfrei: „Meine Physiotherapeutin behandelt mich jeden Tag mit der Osteopressur und den Engpassdehnungen nach LNB.“

Roland Liebscher-Bracht hat sein spezielles Wissen um Rotation und Kraftübertragung aus seinem Studium zum Maschinenbauingenieur in das Schmerzmodell eingebracht; Dr. med. Petra Bracht ihre Erfahrung als Ärztin. So entstand eine einzigartige, natürliche und hoch wirksame Methode. 25 Jahre Erfahrung bilden sich in der LNB Schmerztherapie ab, die inzwischen in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich praktiziert wird.

LNB GmbH

Louisenstr. 120, 61348 Bad Homburg
Tel.: 0800 8326582, Fax: 0800 3298326
service@liebscher-bracht.com
www.liebscher-bracht.com

Bauerfeind

Neue Bandage für die Patellasehne



Ab Oktober ergänzt die Patellasehnenbandage GenuPoint das Knie-Sortiment von Bauerfeind. Die schmale Bandage entlastet mit ihrer Spezial-Pelotte gezielt den Ansatz der Patellasehne. Dadurch lindert sie Überlastungssymptome, die im Zusammenhang mit einem Patellaspitzenyndrom und vorderem Knieschmerz auftreten.

Die anatomisch geformte GenuPoint liegt mit ihrer halbmondartigen Aussparung passgenau am unteren Kniescheibenansatz an. Ihre eingearbeitete Spezial-Pelotte wirkt mit vier Druckpunkten konzentriert auf den Bereich um die Patellasehne. Friktionsnoppen verstärken diese punktuelle Kompression, massieren bei Bewegung und stimulieren die Sehne. Das lindert Schmerzen und wirkt spürbaren Bewegungseinschränkungen entgegen. Die beiden inneren Druckpunkte führen und unterstützen die Patellasehne zusätzlich bei Belastung. Die äußeren Druckpunkte stimulieren vorrangig das umliegende Areal und beeinflussen positiv die Sensorik des Knies.

Neben der Pelotte verfügt auch das angenehm weiche Gestrick der GenuPoint über besondere Eigenschaften. Es ist in Querrichtung unelastisch und in Längsrichtung elastisch. Dadurch hält die schmale Bandage sicher ihre Position, wenn das Knie gebeugt wird. Gleichzeitig passt sie sich bei Bewegung an.

Der medizinisch wirksame Druck der Bandage wird eingestellt und individuell dosiert, indem ein Klettgurt von beiden Seiten über Umlenkschnallen gleichmäßig festgezogen wird. So kann sie beim Anlegen nicht verrutschen.

Die neue Patellasehnenbandage wird als Universalversion für das rechte und linke Knie in drei Größen angeboten. Kunden können zwischen den Farben Titan und Schwarz wählen.

Bauerfeind AG

Triebeser Straße 16, 07937 Zeulenroda-Triebes
info@bauerfeind.com, www.bauerfeind.com