

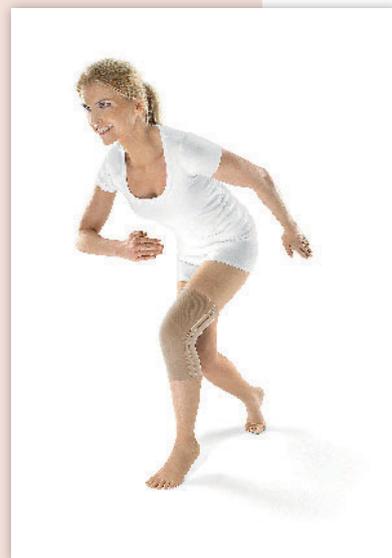
Ofa Bamberg

Wohltuende Wärme bei rheumatischen Beschwerden

Am 12. Oktober machte der Welt-Rheuma-Tag auf die vielgestaltigen rheumatischen Erkrankungen aufmerksam, die trotz medizinischer Fortschritte bis heute nicht heilbar sind. Ärzte können jedoch der Schädigung der Gelenke Einhalt gebieten und Schmerzen lindern. Dazu können Kälte- und Wärmebehandlungen unterstützend beitragen. So auch die Dynamics Kniebandage Thermo von Ofa Bamberg mit wärmendem Angoraanteil im Gestrick.

Wenn dem Körper Wärme zugeführt wird, werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt, die Regeneration gefördert und Muskeln entspannt. So können Wärmeanwendungen auch Rheumapatienten Linderung verschaffen, erläutert ein Merkblatt zur Thermoerapie der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e. V., Trägerin des Welt-Rheuma-Tags in Deutschland.

Die Dynamics Kniebandage Thermo hat mit 17 Prozent Angora und 9 Prozent Wolle im latexfreien Gestrick einen angenehm wärmenden Effekt. Gleichzeitig erfüllt sie alle Anforderungen einer funktionellen Bandage. Medizinisch wirksame Kompression stabilisiert das Knie mittels Propriozeption. Eine Ringpelotte um die Kniescheibe massiert die Gelenkregion und fördert so die Durchblutung sowie den Abbau von Schwellungen. Erhältlich in sieben Größen ist die Dynamics Kniebandage Thermo für Oberschenkelumfänge bis 59,5 cm geeignet. Als anerkanntes medizinisches Hilfsmittel kann sie unter der Hilfsmittelnummer 05.04.01.0033 verordnet werden. Aufgrund ihrer wärmenden Wirkung ist sie besonders bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen ohne Entzündungen zu empfehlen.

**Ofa Bamberg GmbH**

Laubanger 20, 96052 Bamberg

Tel.: 0951 6047-0, Fax: -185

info@ofa.de, www.ofa.de

Bauerfeind

SacroLoc wirkt direkt auf die ISG und verbessert die Lebensqualität

Wie wirkt die SacroLoc auf die Iliosakralgelenke (ISG)? Die Universität Leipzig ging dieser Forschungsfrage in zwei Studiendesigns nach und arbeitete dafür mit Fachärzten und der Technischen Universität Chemnitz zusammen. Unter der Leitung des Anatomen PD Dr. med. habil. Niels Hammer konnten die Studiengruppen entlastende und schmerzlindernde Effekte der Beckenorthese nachweisen. Die erste Studie erschien 2014 im *Pain Physician*¹ und bearbeitete anatomische und biomechanische Fragestellungen. Über ein auf Basis der Finiten-Elemente-Methode (FEM) entwickeltes Computermodell des menschlichen Beckens konnten die sehr geringen Bewegungen der ISG unter und ohne Einfluss der SacroLoc gemessen werden. Die Analyse ergab u.a., dass die Orthese die Nutationsbewegung entscheidend verändert und die lokalen Bandstrukturen der ISG mehrheitlich entlastet.

Die zweite Studie, 2015 in *PLOS ONE*² veröffentlicht, erforschte den Einfluss therapeutischer Intervention mit der SacroLoc an Patienten mit ISG-Syndrom und gesunden Patienten über einen Zeitraum von sechs Wochen. Dabei wurden die Effekte der Orthese auf das individuelle Schmerzempfinden und die muskulären Strukturen untersucht.

Die erhobenen Aussagen bestätigten eine klinisch relevante Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität mit der SacroLoc, vor allem nach mehrtägigem Tragen. Der tief sitzende Rückenschmerz wurde als vermindert, die körperliche Funktionsfähigkeit als gesteigert wahrgenommen. Parallele Messungen der Muskelaktivität zeigten in diesem Zusammenhang, dass unter Anlage der Beckenorthese beim Gehen die Stärke der Kontraktionen des *Musculus rectus femoris* nachließ. Dazu erhöhten sich die Kadenz (Schrittzahl pro Minute) und die Schrittgeschwindigkeit. Demnach bewirkt die SacroLoc nicht nur eine mechanische Kompression des Beckens, sondern auch eine neuromuskuläre Beeinflussung des Bewegungsapparates. Die Ergebnisse verweisen damit auf die therapeutische Bedeutung statischer und dynamischer Variablen für die posturale Stabilität.

1 Sichtung F, Rossol J, Soisson O, Klima S, Milani T, Hammer N. *Pain Physician*. 2014 Jan-Feb; 17(1):43–51. Pelvic belt effects on sacroiliac joint ligaments: a computational approach to understand therapeutic effects of pelvic belts.

2 Soisson O, Lube J, Germano A, Hammer K-H, Josten C, Sichtung F, Winkler D, Milani T, Hammer N. *PLOS ONE* 10.1371/journal.pone.0116739. published 17 Mar 2015. Pelvic belt effects on pelvic morphometry, muscle activity and body balance in patients with sacroiliac joint dysfunction. [www.plosone.org].

Bauerfeind AG

Triebeser Straße 16, 07937 Zeulenroda-Triebes

info@bauerfeind.com, www.bauerfeind.com

Alle Beschreibungen sind Angaben des Herstellers entnommen.